

# DEINE URLAUBS-SUPPLEMENTS MIT MEHR WERT

Versorgung ist Fürsorge. Es geht nicht darum, alles perfekt zu machen oder den Urlaub zu kontrollieren, sondern darum, den Körper in dem zu unterstützen, was er tatsächlich braucht.

## *Wichtiger Hinweis zur Qualität*

Der Körper braucht Werkzeuge in Form von reinen, bioverfügbaren Verbindungen. Je klarer und hochwertiger die Zusammensetzung, desto sinnvoller ist der Einsatz im Alltag.

Deshalb lohnt es sich, auf Produkte ohne unnötige Zusätze zu achten, zum Beispiel ohne Aromen, Trennmittel, Rieselhilfen oder andere Füllstoffe. Nicht aus Perfektionismus, sondern weil der Körper nicht noch mehr Belastung braucht.

## *Barbara Schmid*

*Mikronährstoffcoach | Ernährungsberaterin | Female Food Coach  
Darmberatung | MSc. Medizintechnik*

Als Mikronährstoffcoach verbinde ich fundiertes Wissen über Nährstoffe, Energiestoffwechsel und Nervensystemregulation. Mein Fokus liegt nicht auf Optimierung, sondern darauf, die Voraussetzungen zu schaffen, damit dein Körper wieder gut arbeiten kann.



Supplements sind nicht die Magie.

Sondern dein Körper, wenn er das bekommt, was er braucht.



# MEINE LIEBSTEN URLAUBS- SUPPLEMENTS

Diese Auswahl soll als Beispiel dienen. Die Produkte dieser Liste sind meine persönlichen Lieblingsprodukte, also genau die, die ich selbst verwende. Deshalb stammen sie auch von verschiedenen Herstellern. Ich such mir d

## *Astaxanthin Kapseln*

Mit dem Code "**Gesundheit5**" sparst du 5% bei jeder edubily Bestellung.\*

## *Vitamin C gepuffert als Pulver*

Beim Einkauf über diesen Link sparst du 10% auf deine Bestellung.\*

## *Magnesium Kapseln*

## *Magnesium Pulver*

Mit dem Code "**Gesundheit5**" sparst du 5% bei jeder And You Bestellung.\*

## *Zink Kapseln*

Mit dem Code "**Gesundheit5**" sparst du 5% bei jeder And You Bestellung.\*

## *Aminosäuren Presslinge*

Für Neukunden: Spare 15% mit dem Code "**NT15-Leichtgemacht**".\*

Für Bestandskunden: Spare 10% mit dem Code "**NT10-Leichtgemacht**".\*

## *Ballaststoffe: Akazienfasern*

Beim Einkauf über diesen Link sparst du 10% auf deine Bestellung.\*

Ein Multipräparat sollte individuell ausgewählt werden, daher findest du hierzu keine Empfehlung. Gerne begleite ich dich dabei, gezielt auf deine Nährstoffversorgung zu schauen - mit meiner Erfahrung, meinem Wissen und meinen Strukturen. Für ein kostenloses 30-Minuten-Nährstoffgespräch findest du hier den Link zu meinem Kalender: [Zum Kalender](#)

*Hinweise: Mit \* markierte Links sind Werbe-/Affiliate-Links. Wenn du über diese Links kaufst, kannst du meine Arbeit unterstützen, ohne Nachteile für Dich.*

*Die Umsetzung erfolgt auf eigene Verantwortung und dieses Dokument ersetzt keinen ärztlichen Rat.*



[mikronaehrstoffleichtgemacht.com/](https://mikronaehrstoffleichtgemacht.com/)